

Po odpočinku cca v 18 hodin rozpustíte opět dva sáčky A a dva sáčky B v 1 litru vody a roztok vypijete. Po vypití roztoku, opět vypijete ještě 1 litr vody.

EZICLEN

Je možné jednodenní či dvoudenní schéma užití (viz firemní návod), tekutý obsah lahvičky se ředí vodou dle schématu a způsobu přípravy.

Další preparáty a informace k přípravě je možno získat zde:



JAKÝ JE REŽIM PO VYŠETŘENÍ?

Pokud je vyšetření provedeno po podání uklidňujících injekcí, či analgosedací, musíte mít zajištěn odvoz domů s doprovodem. Nesmíte řídit auto, a vykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost. Dodržujte po celý den klidový režim.

Na co je nutno upozornit ošetřující personál? Při objednání, ale i před samotným vyšetřením je potřeba informovat zejména zda:

- užíváte léky na ředění krve
- máte cukrovku (diabetes mellitus)
- máte zelený oční zákal (glaukom)
- trpíte onemocněním srdce
- máte kardiostimulátor nebo kardioverter- defibrilátor
- máte jakoukoli alergii nebo jste měl/a v minulosti reakci na léky
- máte břišní kýlu

PŘÍPRAVA NA KOLOSKOPII pokyny pro pacienty

Edukační materiál pro pacienty

ZPRACOVALA:

Mgr. Lenka Neumannová

ODBORNÝ GARANT:

doc. MUDr. Přemysl Falt, PhD.,
zástupce přednosty pro LP, 2IKaGER

ODBORNÉ ZDROJE:

<https://www.polyposy.cz/priprava-ke-koloskopii/>

ILUSTRACE:

<https://www.ordinace.cz/clanek/moderni-vysetreni-strev-virtualni-d-kolonoskopie/>

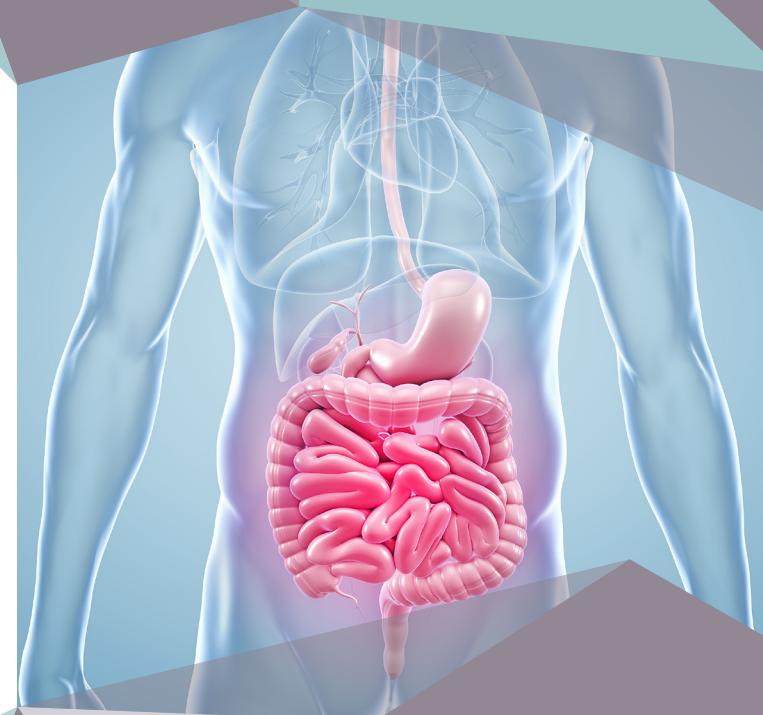
DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

**II. interní klinika
gastroenterologická a geriatrická
Ambulance**

Po-Pá | 7.00 – 15.00
tel.: +420 588 445 300 | edukační sestra
+420 588 443 280 | ambulance
+420 588 443 256 | endoskopie

Fakultní nemocnice Olomouc

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc
e-mail: info@fnol.cz
www.fnol.cz



Vážený pane / paní,
tyto informace Vám pomohou dobře se připravit před koloskopickým vyšetřením. Dodržením doporučeného postupu během přípravy, se vyhnete opakování vyšetření. Přínosem vyšetření je včasná diagnostika onemocnění, která má vliv na průběh a úspěch Vaší léčby.

CO JE KOLOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ?

Jedná se o vyšetření konečnicku a tlustého střeva pomocí ohebného endoskopu. Přístroj je zaváděn konečnickem postupně do celého tlustého střeva.

Jak dlouho vyšetření trvá?

Doba vyšetření je individuální, je závislá na tvaru tlustého střeva, kvalitě přípravy a na spolupráci klienta. Nejčastěji vyšetření trvá do 20 minut. Vyšetření je možno provádět i po podání uklidňující injekce po konzultaci s lékařem při objednání.

Jak vyšetření probíhá?

Své věci si odložte v kabince, převléknete se do kalhot s otvorem v oblasti hýždí. Poté budete vyzváni k uložení se na vyšetřovací lehátko do polohy na levém boku s pokrčenými dolními končetinami. Proto je nezbytné, abyste dodržel/a uvedené pokyny.

Jaká je příprava?

Neexistuje univerzální postup, vždy je nutná individuální konzultace s lékařem a ten určí způsob přípravy.

Váš zážitek je naplánován na den:

Datum:	hodina:
---------------	----------------

Dostavte se na II. interní-gastroenterologickou a geriatrickou kliniku (budova Y do 2.NP endoskopie). Pokud se nemůžete na vyšetření dostavit, je nezbytné toto oznámit telefonicky 588 443 256.

Všeobecně platí:

5 dnů před plánovaným výkonem přestaňte užívat léky obsahující železo (např. Ferronat, Sorbifer, Aktiferin a další).

Od data:

Přesně dle doporučení Vašeho lékaře užívejte nebo přestaňte užívat léky na ředění krve, vysoký krevní tlak, cukrovku a další. V případě nejasností svého lékaře znovu zkontaktujte. Před vyšetřením je vždy nutné zkontrolovat krevní srážlivost a krevní obraz.

5 dnů před plánovaným výkonem přestaňte jíst následující potraviny:

- tuhé vláknité maso, anglickou slaninu, bůček, klobásy,
- tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku,
- pečivo s mákem, skořicí, kmínem, celozrnné pečivo,
- snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesnou kaši, otruby,
- jogurty s kousky ovoce a müsli,
- brambory se slupkou, zeleninu, kromě rozvařené zeleniny bez slupek,
- fazole a čočku, hnědou rýži a celozrnné těstoviny, husté zapražené polévky,
- ovoce se slupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (kiwi, jahody, meloun s jadérky),
- džem se slupkami a jadérky.

Nadále můžete konzumovat měkké libové maso, bílé jogurty, brambory, vývary, piškotové pečivo, čajové koláčky, želírovanou marmeládu, čaj a kávu, cukr, šťávy, ovocné a méně perlivé nápoje, vodu. Pokud trpíte zácpou, v posledních 3 dnech k obědu a večeři jezte řídký masový nebo zeleninový vývar.

Od data:

1 den před plánovaným vyšetřením

- můžete sníst ke snídani bílý jogurt, dětskou přesnídávku, již bez pečiva, k obědu pouze vývar bez jakékoli zavářky

- můžete přijímat už jen všechny průhledné, neperlivé tekutiny, NE kávu, NE mléko, NE černý čaj, NE husté džusy

Nejčastěji používané přípravky k přípravě

FORTTRANS/ VISTAPREP

Ve 14 hodin si připravte první roztok FORTTRANS. Balení obsahuje 4 sáčky, každý sáček je třeba rozpustit v 1 litru vody a vypít v průběhu jedné hodiny (tzn. vypít 4 litry roztoku během 4–5 hodin). K tomu můžete pít další tekutiny (voda, jablečkový džus, pivo atd.).

PICOPREP

V 15 hodin si připravíte první dávku přípravku Picoprep. Sáček rozmícháte ve 150 ml studené vody 2–3 minuty míchejte a pak roztok vypijte. V následujících 6 hodinách musíte vypít alespoň 1,5 litru tekutin (voda, jablečkový džus, cola, pivo atd.). Účinek nastupuje za 1–3 hodiny po vypití. Ve 21 hodin si připravíte stejným způsobem druhou dávku přípravku Picoprep a vypijete. Do půlnoci je nutno vypít nejméně další 1,5 litru tekutin!

MOVIPREP

Balení obsahuje 2 sáčky s označením A a 2 sáčky s označením B. Ve 14 hodin jeden sáček A a B smíchejte do nádoby a dolijte 1 litrem vody. Po pečlivém rozmíchání obsah vypijte v průběhu 1–2 hodin. Za další 2–4 hodiny vypijte další 1–2 litry tekutin. V 18.00 hodin opakujte postup s druhým sáčkem A a B, včetně následného vypití 1–2 litrů tekutin (voda, jablečkový džus, pivo atd.).

CLENSIA

Den před vyšetřením, cca v 15 hodin rozpustíte dva sáčky A a dva sáčky B v 1 litru vody, roztok přípravku Clensia vypijte v průběhu 1 až 1,5 hodiny.